

## **Manager Exerzitien**

### **Das Leben und die Arbeit ins Gebet nehmen.**

#### **Das persönliche Leader-Programm mit Ignatius von Loyola.**

##### **Inhalte:**

- Stärken erkennen, Schwächen akzeptieren, sich selbst verzeihen
- Sich mit Ignatius von Loyola auf den Weg der Geistlichen Übungen machen

##### **Weg der Übung**

Meditation und Gebet führen mich in die Mitte meiner Existenz, lassen mich achtsam werden für die Gegenwart Gottes in meinem Leben und in allem um mich herum.

##### **Weg der Erfahrung**

Die Entdeckung der Langsamkeit, das zur Ruhe kommen lassen meine Lebensgeschichte, meine Sehnsucht, meine Gefühle und Fragen, meine Unruhe zur Spur werden, auf der ich Gott aus meinem Leben heraus verstehe und mein Leben aus Gott.

##### **Weg der Verwandlung**

Aus der Mitte meines Glaubens und meiner Existenz kann ich mein Leben neu ausrichten und zu tragfähigen Entscheidungen finden.

##### **Mit anderen Worten beschrieben:**

- Geben Sie Ihrer Sehnsucht Raum.
- Gewinnen Sie ein achtsames Herz.
- Üben Sie rechtes Schweigen ein.
- Ordnen Sie Ihr Leben.

##### **Ein geistlicher Prozess:**

Leben & Arbeit ins Gebet nehmen. Ein geistlicher Prozess will in der Betriebsamkeit des Alltags nur schwer gelingen. Grundfragen des Menschen rufen nach einem lebens- und glaubensgeschichtlichen Einstieg. Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn meines Lebens? Wenn „Storymanagement“ aktuell ist, erhalten die „Geistlichen Übungen“ neue Bedeutung für Leader, Manager und Führungskräfte.

Ein Entscheidungsprozess aus dem Glauben: Ziel ist das Leben zu ordnen und Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden.

Angeleitet durch Texte, Meditationen und eine christliche Sicht auf Mensch und Arbeit, in Einzelarbeit und Stillschweigen können Klärung und Orientierung wachsen.

Sie sollten eine Bibel [Altes und Neues Testament] in diesen Tagen zur Verfügung haben.

##### **Termine nach Absprache.**

##### **Ihr Wegbegleiter:**

###### **P. Dr. Benno Kuppler SJ**

werte-wirtschaft-weiterbildung.de

Coaching, spiritual consulting & Unternehmensberatung

Kaulbachstraße 31 A

D-80539 München

Fon: +49-89-2386-2416

www.we-wi-we.de